**Seznam věcí na tábor**

* 4x dlouhé kalhoty (z toho 2x tepláky)
* 3x krátké kalhoty
* Šusťáková bunda
* 1x tepláková souprava (na spaní)
* 2x svetr nebo teplá mikina
* 7x tričko krátký rukáv
* 2x košile nebo tričko dlouhý rukáv
* 15x spodní prádlo
* 15x ponožky
* 2x teplé ponožky
* Plavky
* Kapesníky
* 3x ručníky
* Utěrka na nádobí
* Lžíce a lžička
* Ešus
* Umělohmotný nebo plechový hrneček s uchem
* Láhev na pití
* **Baterka** s náhradními bateriemi a žárovkou (máme na mysli baterku, se kterou se dá chodit v noci v lese – ne světýlko, kterým si posvítíme do klíčové dírky ☺; také nejsou vhodné baterky typu „pět minut štěrkej – tři minuty sviť“)
* 3x toaletní papír
* Toaletní potřeby – kartáček a pasta na zuby, šampon, hřeben, krém, mýdlo…
* Krém na opalování
* Repelent
* **Pevné boty pro turistiku** (ne nové ale také ne tzv. na dotrhání)
* Tenisky (aneb „běhací boty“)
* Sandály
* **Gumáky**
* Starší bílé bavlněné triko
* Šitíčko
* Dopisní papír, obálky + známky (menším dětem s nadepsanou adresou), psací potřeby, pastelky
* Hudební nástroj, společenské hry
* Maska na karneval – nemusí být k tématu
* **Kopii kartičky pojišťovny** – je třeba nalepit kopii na prohlášení o bezinfekčnosti
(bude předáno před odjezdem zdravotnici)
* **Menší batoh**
* **Spací pytel – zohledněte, prosím, teplotní nároky svého dítěte!**

**I když je léto, k ránu je prostě zima!!!**

**Zkontrolujte, prosím, funkčnost zapínání spacáku!**

* **Polštářek, menší deka** (dle možností)
* **Pokrývka hlavy** – čepice nebo šátek
* **Sluneční brýle**
* **Pláštěnka** – i když jsme letos ZASE přesvědčeni, že ji nebudeme používat

**Doporučujeme**

Všechny věci umístit, pokud možno, do kufru s vylepeným seznamem věcí. Při balení věcí zohledněte individuální potřeby dítěte – seznam je jen doporučený! V kufru se udržuje snáze pořádek a je přehlednější než taška. Každý odpovídá za své věci a je vhodné je označit (zvláště menším dětem).

Nedávat dětem s sebou drahé věci (šperky, značkové oblečení), elektroniku a mobilní telefony (na táboře nemusí být signál ani možnost dobíjení baterie). Tyto přístroje se do táborového prostředí nehodí. Pokud se přesto rozhodnete dítěti něco takového s sebou dát, provozovatel akce neručí za případnou ztrátu či poškození této věci.

Kapesné si dítě dává do úschovy k oddílovému vedoucímu.

Pokud dítě nosí dioptrické brýle, doporučujeme s sebou vzít náhradní.

Veškeré léky dítěte je nutno vzít s sebou. Léky budou označeny jménem a předány zdravotníkovi. Ten je má po celou dobu konání akce u sebe v úschově a dbá na dodržování režimu užívání léků.

Rodiče, nezapomeňte, že Vaše dítě bude trávit pobyt v přírodě, a proto přizpůsobte vybavení, oblečení i obutí. Doporučujeme častou korespondencizejména mladším účastníkům (i když dopis či pohled uvítají i starší). Dopisy patří k táboru pořád víc, než SMS zobrazené na mobilu.

**Tábořiště je obklopeno listnatými lesy. Přestože velmi dbáme na prevenci a následnou kontrolu klíšťat, stojí za uvážení očkování (info např.** [**http://www.klistova-encefalitida.cz/ockovani/**](http://www.klistova-encefalitida.cz/ockovani/)**). Pokud se nerozhodnete pro očkování, doporučujeme podávat cca 14 dnů před táborem
B-komplex s repelentním účinkem.**